



# Jídelníček na měsíc leden 2016

## STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

	<b>4. 1. 2016 - pondělí</b>	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Makovka, ½ banánu, kakao	1,3,7
<i>polévka</i>	Z vaječné jíšky	1,3,9
<i>hlavní menu</i>	Pečené kuřecí stehno, rýže, zeleninový salát, ovocný nápoj	1
<i>svačina</i>	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj	1,3,7

	<b>5. 1. 2016 - úterý</b>	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Raženka, šunková pěna, ovoce, zelenina, ovocný čaj	1,3,7
<i>polévka</i>	Kulajda	1,3,7
<i>hlavní menu</i>	Boloňské špagety sypané sýrem, ovocný nápoj, čokoládový muffin (MŠ ne)	1,3,7
<i>svačina</i>	Čokoládový muffin, bílá káva	1,3,7

	<b>6. 1. 2016 - středa</b>	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Čokoládové kuličky, mléko	1, 7
<i>polévka</i>	Pórková	1,3
<i>hlavní menu</i>	Kozácká specialita, vařený brambor, ovocný nápoj	1
<i>svačina</i>	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovocný čaj	1,3,7

	<b>7. 1. 2016 - čtvrtek</b>	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Kmínový chléb, vaječná pomazánka, ovocný čaj	1,3,7
<i>polévka</i>	Rajská s těstovinou	1,3,7
<i>hlavní menu</i>	Hrachová kaše, uzené maso, steril. okurek, chléb, ovoce, ovocný čaj	1,3
<i>svačina</i>	Kobliha s ovocnou náplní, ovoce, kakao	1,3,7

	<b>8. 1. 2016 - pátek</b>	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Banketka, sloní papání, ovocný čaj	1,3,7
<i>polévka</i>	Slepičí vývar s játrovými knedlíčky	1,3
<i>hlavní menu</i>	Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík, ovocný čaj	1,3,7
<i>svačina</i>	Veka, nutela, kakao	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Jany Dvořákové!

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.**

**Děkujeme za pochopení.**  
vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

Základní škola Tršice  
Tršice 183, 783 57 Tršice

< Školní jídelna >  
Tršice 314, 783 57 Tršice

### SEZNAM ALERGENŮ dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Večce a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – liskové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj