

# Jídelníček

od 07.03.2016 do 11.03.2016

## Pondělí 7.3.2016

Přesnídávka kmínový chléb, šlehaná niva, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)

Polévka kapustová s bramborem (a: 01)

Oběd boloňské špagety sypané sýrem, čokoládový muffin, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Svačina čokoládový muffin, ovocný čaj (a: 01,03)

## Úterý 8.3.2016

Přesnídávka 1/2 dalaťmánu, pomazánkové máslo, rajče, ovocný čaj (a: 01,07)

Polévka ruský boršč (a: 01,07,09)

Oběd krupicová kaše s kakaem, mléčný koktejl, ovoce (a: 01,07)

Oběd 2 vepřová játra na cibulce, dušená rýže, ovocný nápoj, ovoce (a: 01)

Svačina rohlík sypaný sýrem, ovocný čaj (a: 01)

## Středa 9.3.2016

Přesnídávka toustový chléb, vaječná pomazánka, kakao (a: 01,03,07,10)

Polévka hrstková (a: 01)

Oběd plátek krutích prsou v jogurtu, vařený brambor, kompot, ovocný nápoj (a: 07)

Svačina šlehaný tvaroh s nutelou, piškoty, ovocný čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 10.3.2016

Přesnídávka banketka, krabí pomazánka, ovocný čaj (a: 01,04,07)

Polévka hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (a: 01,09)

Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

Svačina žmolenkový rohlík, kakao (a: 01,07)

## Pátek 11.3.2016

Přesnídávka ječná kaše s jablky a višně, ovocný čaj (a: 01,08)

Polévka rajská s kapáním (a: 01,03,07)

Oběd losos s pórkovou omáčkou, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07)

Svačina kmínový chléb, máslo, šunka, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

*Dobrou chuť...*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.  
Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

