

Jídelníček

od 04.04.2016 do 08.04.2016

Pondělí 4.4.2016

Přesnídávka ostraváček, 1/2 rohlíku, ovocný čaj (a: 01,07)

Polévka hrstková (a: 01)

Oběd kozácká specialita, dušená rýže, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01)

Svačina slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka, mléko (a: 01,04,07)

Úterý 5.4.2016

Přesnídávka šlehaný tvaroh, banketka, ovocný čaj (a: 01,07)

Polévka ze špaldových vloček se zeleninou (a: 01,09)

Oběd kuřecí plátek zapečený s broskví, vařený brambor, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

Svačina dala mánek, pomazánkové máslo, cherry rajče, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)

Středa 6.4.2016

Přesnídávka raženka, rama, plátek sýra, kakao (a: 01,07)

Polévka rajská s těstovinou (a: 01)

Oběd nudle s mákem, ovoce, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)

Oběd 2 vepřová kotleta na kmíně, těstoviny, ovoce, ovocný nápoj (a: 01)

Svačina kaše z ovesných vloček pro mlsné jazyčky, ovocný čaj (a: 01,08)

Čtvrtek 7.4.2016

Přesnídávka toustový chléb, vaječná pomazánka, mléko (a: 01,03,07,10)

Polévka hovězí vývar s masem a pohankou (a: 09)

Oběd dušená kapusta s vepřovým masem, chléb, ovocný nápoj (a: 01)

Svačina kmínový chléb, džemové máslo, ovocný čaj (a: 01,07)

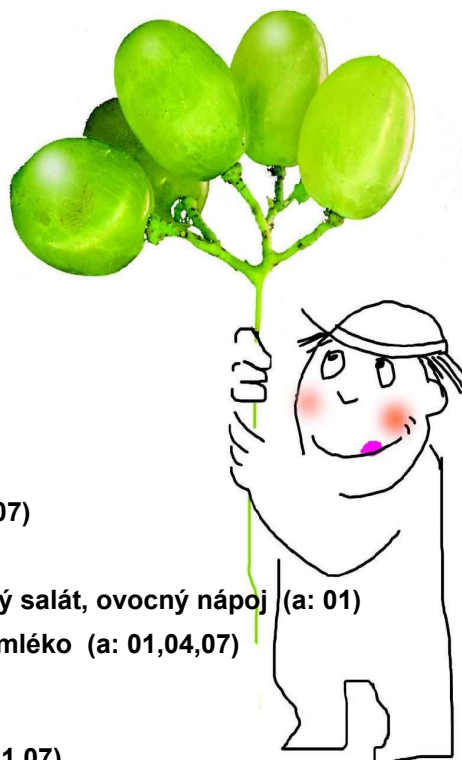
Pátek 8.4.2016

Přesnídávka cereálie s mlékem, ovocný čaj (a: 01,06,07,08)

Polévka kulajda (a: 01,03,07)

Oběd rybí filety s bylinkami, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07)

Svačina 1/2 rohlík sypaný sýrem, jablíčko, mléko (a: 01,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.
Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková