

JÍDELNÍ LÍSTEK

16. 2. 2015 – 20. 2. 2015

Pondělí

přesnídávka: Cereální kuličky, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Z vaječné jíšky
Vejece, špenát, bramborový knedlík,
Ovocný čaj, mléko
svačina: chléb, svačinková pomazánka, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko
alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: chléb, pomazánka z Tuňáka a tvarohu, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Česneková s bramborem
Kuřecí prsíčka po dalmatinsku, dušená rýže, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: veka, nutela, zelenina, zelený čaj s medem, mléko
alergeny: 1,3,7,11,9,4

Středa

přesnídávka: veka, jogurt., ovoce, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: Porková
Smažené filé, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: žitný chléb, pom. z taveného sýra a pažitky, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,11,

Čtvrtek

přesnídávka: dalamanek, máslo, mléko, ovoce, zelenina, čaj,
oběd: polévka: Hrachová
Vepřová pečeně na kmíně, těstovina, zeleninový salát
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, bylinkové máslo, zelenina, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : chléb, mápomazánkové máslo, vejce na tvrdo, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Hovězí vývar s kapáním ze špaldové mouky
Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
Ovocný čaj
svačina: vánočka, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,11

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě,
Kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská