

JÍDELNÍ LÍSTEK

5. 1. 2015 – 9. 1. 2015

Jídelníček dle přání dětí z Doloplaz ala... kuře, kuře, kuře

Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, Vaječná pomazánka, ovoce, zelenina, čaj

oběd: polévka: Špenátová
Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát
Ovocný čaj

svačina: buchta, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko

alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: cereální polštářky, mléko ovocný čaj, ovoce, zelenina

oběd: polévka: Hovězí s játrovým knedlíčky
Kuře na paprice, houskový knedlík
Ovocný nápoj

svačina: kmínový chléb, máslo, zelenina, zelený čaj s medem, mléko

alergeny: 1,3,7,11,9

Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. z rybiček, zelenina, mléko, ovoce, čaj

oběd: polévka: Rajská s kapáním
Žemlovka s jablky, ovoce
Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže
Ovocný nápoj

svačina: loupáček, ovoce, zelenina, ovocné mléko

alergeny: 1,3,7,9,11,4

Čtvrtek

přesnídávka: žitný chléb, ovocné máslo, ovoce, zelenina, mléko, čaj,

oběd: polévka: Kuřecí vývar s pískem
Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík
Ovocný nápoj

svačina: celozrnný chléb, máslo, zelenina, mléko, černý čaj s medem

alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : rohlík, jogurt, ovoce zelenina, ovocný čaj, mléko

oběd: polévka: Zeleninový vývar
Čínské nudle, kuřecí prsíčka restované
Ovocný čaj

svačina: chléb, sýrová pomazánka, mléko ochucené, ovocný čaj

alergeny: 1,3,7,9,11
