

JÍDELNÍ LÍSTEK

8. 12. 2014 – 12. 12. 2014

Pondělí

přesnídávka: fit chléb, pomaz, z ryb v tomatě, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Cizrnový krém
Špagety Carbonara, ovoce
Ovocný čaj
svačina: kmínový chléb, vaječná pom, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko
alergeny: 1,3,7,11,4

Úterý

přesnídávka: Musli směs, mléko, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Drůbeží s těstovinou
Štěpánské pečeně, houskový knedlík
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, zeleninová pom. se sýrem zelenina, zelený čaj s medem, mléko
alergeny: 1,3,7,11,9

Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. z Nivy a tvarohu, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: Rajčatová
Treska v těstíčku, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: ořechový závin, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,11,4

Čtvrtek

přesnídávka: loupáček, jogurt, ovoce, zelenina, mléko, čaj
oběd: polévka: Selská
Rýže Bombaj (kuřecí maso, ananas)
Ovocný nápoj
svačina: chléb, šunková pěna, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : veka s máslem a tvrdý sýr, ovoce, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: hovězí s ovesnými vločkami
Pečený králík, zelí, slezský knedlík
Ovocný čaj
svačina: slunečnicový chléb, ochucené pom. máslo, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,11

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská