

JÍDELNÍ LÍSTEK

1. 12. 2014 – 5. 12. 2014

Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pom. z tuňáka a tvarohu, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Z míchaných luštěnin
Fazolky na smetaně, vejce, brambor
Ovocný čaj
svačina: mrkvánek, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko
alergeny: 1, 3, 7, 11, 4

Úterý

přesnídávka: rohlík, pribináček, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Z vaječné jíšky
Frankfurtská pečeně, dušená rýže, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, máslo, zelenina, zelený čaj s medem, mléko
alergeny: 1,3,7,11,9

Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. z taveného sýra, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: Drůbeží vývar s krupkami
Buchtičky s krémem, ovoce
Vepřový plátek na rajčatech, těstovina
Ovocný nápoj
svačina: Dalamánek, pomazánk. máslo, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,11

Čtvrtek

přesnídávka: žitný chléb, tvarohová pom. s kapií, ovoce, zelenina, mléko, čaj,
oběd: polévka: Rýžová se zeleninou
Kuřecí rarášci, bramborová kaše, zeleninový salát
Ovocný nápoj
svačina: celozrnný chléb, pomaz. z vepř. masa, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : veka s máslem a marmeládou, ovoce zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Rybí
Hrachová kaše s cibulkou a chlebem, okurek
Ovocný čaj
svačina: sojový rohlík, lučina, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,4,11

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská