

## JÍDELNÍ LÍSTEK

24. 11. 2014 – 28. 11. 2014

### Pondělí

přesnídávka: rohlík, jogurt, zelenina, ovoce, zelenina, čaj  
oběd: polévka: hrachová  
Aljašská treska na bylinkách, bramborová kaše, kompot  
Ovocný čaj  
svačina: chléb kmínový, mrkvová pom., zelenina, ovocný čaj  
alergeny: 1,3,7,11,4

---

### Úterý

přesnídávka: lámankový chléb, opom. z ryb v tomatě, ovocný čaj, ovoce, zelenina  
oběd: polévka: hovězí vývar s těstovinou  
Namořnické maso s těstovinou  
Ovocný nápoj  
svačina: kmínový chléb, pom. z pečeného masa, čaj s medem  
alergeny: 1,3,7,11, 4

---

### Středa

přesnídávka: chléb kmínový, drožd'ová pom., ovoce, zelenina, mléko, čaj  
oběd: polévka: Bramborová  
Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb, ochucené máslo, tvrdý sýr, ovoce, zelenina, ovocné mléko  
alergeny: 1,3,7,9

---

### Čtvrtek

přesnídávka: sojový rohlík s tvarohovou pomaz. ovoce, zelenina, mléko, čaj  
oběd: polévka: Smetanový slepičí vývar s těstovinovou rýží  
Bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem  
Ovocný nápoj  
svačina: palačinka s povidly, mléko, černý čaj s medem  
alergeny: 1,3,7,9

---

### Pátek

Přesnídávka : chléb , pomazánka sojová s tav. sýrem, zelenina, ovocný čaj, mléko  
oběd: polévka: Boršč  
Smažený květák, bramborová kaše, kompot  
Ovocný čaj  
svačina: kmínový chléb, máslo, šunka, mléko ochucené, ovocný čaj  
alergeny: 1,3,7,9

---

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská