

## JÍDELNÍ LÍSTEK

3. 11. 2014 – 7. 11. 2014

### Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pom. z taveného sýra, zelenina, ovoce, zelenina, čaj  
oběd: polévka: Zelňačka  
Rýžová kaše se skořicí, ovoce  
Uzené kuřecí stehno, brambor  
Ovocný čaj  
svačina: chléb šestizrnný, Kapiová pom. s tvarohem, zelenina, ovocný čaj  
alergeny: 1, 3, 7, 11

---

### Úterý

přesnídávka: ovocné musli, mléko, ovocný čaj, ovoce, zelenina  
oběd: polévka: Ze zeleného hrášku  
Tokáň z kuřecího masa, těstovina, puding  
Ovocný nápoj  
svačina: kmínový chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, zelený čaj s medem  
alergeny: 1, 3, 7, 11

---

### Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. za sardinek, zelenina, mléko, ovoce, zelenina, čaj  
oběd: polévka: Minestrone  
Čočkové karbanátky s vepřovým masem, bramborová kaše, kompot  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb, bylinkové máslo, ovoce, zelenina, ovocné mléko  
alergeny: 1, 3, 7, 9, 4

---

### Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, přibináček, ovoce, zelenina, mléko, čaj,  
oběd: polévka: Květáková s bramborem  
Uherská pečeně, dušená rýže, zeleninový salát  
Ovocný nápoj  
svačina: celozrnný chléb, pomaz. z nivy, mléko, černý čaj s medem  
alergeny: 1, 3, 7, 9

---

### Pátek

Přesnídávka : chléb toustový, pom. z cizrny a tvarohu, zelenina, ovocný čaj, mléko  
oběd: polévka: Kuřecí vývar s masem a kuskusem  
Segedínský guláš, houskový knedlík  
Ovocný čaj  
svačina: kakaový řez, mléko ochucené, ovocný čaj  
alergeny: 1, 3, 7, 9

---

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská