

JÍDELNÍ LÍSTEK

20. 10. 2014 – 24. 10. 2014

Pondělí

přesnídávka: žitný chléb, rožhoda, mléko, zelenina, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Zeleninová
Špagety s kuřecím masem, ovoce
Ovocný čaj
svačina: chléb kmínový, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,11,9

Úterý

přesnídávka: chléb, máslo, tvrdý sýr, ovoce, zelenina, zelený čaj, mléko
oběd: polévka: Hovězí vývar s hrachovými nudličkami
Losos na másle, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: toustový chléb, máslo, vejce na tvrdo, zelenina, bylinkový čaj
alergeny: 1,3,7,9,11

Středa

přesnídávka: rohlík, termix, zelenina, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Mrkvová
Záhorácký závitok s rýží, zákusek
Ovocný nápoj
svačina: jogurtový řez, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9

Čtvrtek

přesnídávka: cereální kuličky, ovoce, zelenina, mléko, čaj,
oběd: polévka: Sojová
Holanský řízek, šťouchané brambory, zeleninový salát
Ovocný nápoj
svačina: celozrnný chléb, pomaz. z taveného sýru a zeleniny, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9

Pátek

Přesnídávka: chléb žitný, pom. z ryb v tomatě a tvarohu, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Kmínová s vejcem
Kuřecí prsa na paprice, houskový knedlík
Ovocný čaj
svačina: chléb, pomaz. z nivy, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská