

JÍDELNÍ LÍSTEK

10. 11. 2014 – 14. 11. 2014

Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pom. z hermelínu, zelenina, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Fazolová
Pangácus v trojobalu, bramborová kaše, kompot
Ovocný čaj
svačina: chléb šestizrnný, zeleninová pom., zelenina, ovocný čaj
alergeny: 1, 3, 7, 11, 4

Úterý

přesnídávka: piškoty, dětská přesnídávka, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: hovězí vývar s těstovinou
Rizoto s vepřovým masem, okurek
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, máslo, šunka, zelený čaj s medem
alergeny: 1, 3, 7, 11

Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. z tresčích jater, tvarohu a cibulky, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: Pórková
Radvanický guláš, těstovina, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: chléb, česnekovo sýrová pomaz., ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1, 3, 7, 9, 4

Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, termix, ovoce, zelenina, mléko, čaj,
oběd: polévka: Zeleninová s pohankou
Steak z vepřové krkovičky, brambor
Ovocný nápoj
svačina: celozrnný chléb, pomaz. z vepř. masa, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1, 3, 7, 9

Pátek

Přesnídávka : chléb , ochucené pom. máslo, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Žampionová s bramborem
Kuřecí stehno po Valticku, kuskus
Ovocný čaj
svačina: loupáček,, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1, 3, 7, 9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská