

JÍDELNÍ LÍSTEK

6. 10. 2014 – 10. 10. 2014

Pondělí

přesnídávka: čokoládové gnochi, máslo, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Kulajda
Kuřecí prsíčka po dalmatinsku, dušená rýže, zeleninový salát
Ovocný čaj
svačina: cereální chléb, pomazánka z taveného sýra s pažitkou, ovocné mléko, čaj
alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: chléb, pom. z tuňáka a tvarohu, ovoce zelenina, zelený čaj, mléko
oběd: polévka: Hovězí vývar s těstovinou z hrachové mouky
Masové kuličky v rajské omáčce, těstovina, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: toustový chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, bylinkový čaj
alergeny: 1,3,7,9,11

Středa

přesnídávka: rohlík, přibináček, zelenina, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Rýžová se zeleninou
Aljašská treska v trojobalu, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: chléb, pom. z vepřového masa, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,4

Čtvrtek

přesnídávka: chléb kmínový, čočková pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, čaj
oběd: polévka: Z hlívy ušticné
Halušky se slaninou, uzeným mase, a zelím
Ovocný nápoj
svačina: makovník, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9

Pátek

Přesnídávka : fit chléb, pom. z ryb v tomatě a tvarohu, ovoce zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Uzená s krupkami
Vepřové ragů, houskový knedlík,
Ovocný čaj
svačina: rohlík se zapečeným sýrem, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,4

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská