

## JÍDELNÍ LÍSTEK

22. 9. 2014 – 26. 9. 2014

### Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pomaz. z hermelínu, ovoce, zelenina, čaj s medem, mléko  
oběd: polévka: Pórková  
filé na másle, bramborová kaše, kompot  
Ovocný čaj  
svačina: makovka, kakao, zelený čaj s medem  
alergeny: 1,3,7,11

---

### Úterý

přesnídávka: veka, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, zelený čaj, mléko  
oběd: polévka: Kmínová s vejcem  
Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb šestizrnný, čočková pomaz., bylinkový čaj  
alergeny: 1,3,7,11

---

### Středa

přesnídávka: chléb, pomazánka z uzené ryby, ovoce, zelenina, čaj  
oběd: polévka: Z cizrny  
Zapečené těstoviny, okurek  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, ovocné mléko  
alergeny: 1,3,7,9,4

---

### Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, termix, ovoce, zelenina, mléko, čaj,  
oběd: polévka: Česneková s bramborem  
Kozácká specialita, dušená rýže, zeleninový salát  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb, celerová pomazánka s tvarohem mléko, černý čaj s medem  
alergeny: 1,3,7,9

---

### Pátek

Přesnídávka : lámankový chléb, pomazánka z pečeného bůčku, ovoce, zelenina, ovocný čaj,  
oběd polévka : Hovězí vývar s kapáním ze špaldové mouky  
Dušený špenát, vejce natvrdo, bramborový knedlík, ovoce  
Ovocný čaj  
svačina: chléb, rozhuda, ovocný čaj  
alergeny: 1,3,7,9

---

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská