

## JÍDELNÍ LÍSTEK

15. 9. 2014 – 19. 9. 2014

### Pondělí

přesnídávka: Cereálie, mléko, ovoce, zelenina, čaj s medem  
oběd: polévka: Boršč  
Bramborové mušle s mákem a máslem, ovoce  
Jelítkový a jitricový prejt, dušené zelí, brambor  
Ovocný čaj  
svačina: chléb, šunková pěna, mléko, čaj  
alergeny: 1,3,7,11

---

### Úterý

přesnídávka: veka, jogurt, ovoce, zelenina, zelený čaj, mléko  
oběd: polévka: Z vaječné jíšky  
Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb šestizrnný máslo s medem, bylinkový čaj  
alergeny: 1,3,7,11

---

### Středa

přesnídávka: chléb, pomazánka ze sardinek v oleji, ovoce, zelenina, čaj  
oběd: polévka: Kedlubnová  
Hrachová kaše s párkem a cibulkou, chléb, okurek  
Ovocný nápoj  
svačina: chléb, máslo, vejce na tvrdo, zelenina, ovocné mléko  
alergeny: 1,3,7,9, 4

---

### Čtvrtek

přesnídávka: piškoty, dětská přesnídávka, ovoce, zelenina, mléko, čaj  
oběd: polévka: Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi  
Vepřový guláš, houskový knedlík  
Ovocný nápoj  
svačina: ovocný řez, mléko, černý čaj s medem  
alergeny: 1,3,7,9

---

### Pátek

Přesnídávka: žitný chléb, pomaz. Z taveného sýra, ovoce, zelenina, ovocný čaj, mléko  
oběd: polévka: Z ovesných vloček a zeleniny  
Kuřecí přírodní řízek, dušená rýže, zeleninový salát  
Ovocný čaj  
svačina: sojový rohlík, máslo, ovocný čaj  
alergeny: 1,3,7,9

---

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská