

JÍDELNÍ LÍSTEK

1. 9. 2014 – 5. 9. 2014

Pondělí

přesnídávka: chléb, máslo, tvrdý sýr, ovocný čaj s medem

oběd: polévka: Jarní zeleninová
Kuřecí čína, dušená rýže, kompot
Ovocný čaj

svačina: loupáček, ovoce, mléko, čaj

alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: rohlík se zapečeným sýrem, ovoce, zelenina, zelený čaj, mléko

oběd: polévka: Rajská s rýží
Pečená sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát
Ovocný nápoj

svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, bylinkový čaj

alergeny: 1,3,7,11

Středa

přesnídávka: chléb, pomazánka z tresčích jater a tvarohu, ovoce, zelenina, čaj

oběd: polévka: Ragů
Dětská krupička s kakaem a máslem, ovocem
Uzená plec, bramborová kaše, okurek
Ovocný nápoj

svačina: šestizrný chléb, máslo, šunka, ovoce zelenina, ovocné mléko

alergeny: 1,3,7,9, 4

Čtvrtek

přesnídávka: chléb, vaječina, ovoce, zelenina, mléko, čaj

oběd: polévka: Bramborová
Mexické fazole, chléb, ovoce
Ovocný nápoj

svačina: ovocný řez, mléko, černý čaj s medem

alergeny: 1,3,7,9,

Pátek

Přesnídávka : piškoty, jogurt, ovoce, zelenina, ovocný čaj, mléko

oběd: polévka : Vývar s těstovinou
Kuřecí závitek, těstovina, zeleninový salát
Ovocný čaj

svačina: chléb, pom. z tuňáka, ovocný čaj

alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská