

# Jídelníček

od 05.10.2015 do 09.10.2015

## Pondělí 5.10.2015

- Přesnídáv. kmínový chléb, máslo, med, nesquik nápoj (a: 01,03,07)  
Oběd polévka: kulajda (a: 01,07)  
Oběd cikánská pečeně, těstoviny, ovocný nápoj (a: 01,03)  
Svačina dalamánek, máslo, plátek sýra, zelenina, ovocný čaj (a: 01,03,07)

## Úterý 6.10.2015

- Přesnídáv. ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (a: 01,03)  
Oběd polévka: z vaječné jíšky (a: 01,03,09)  
Oběd sekaná pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, ovocný nápoj (a: 01,03)  
Svačina toustový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko (a: 01,03,07)

## Středa 7.10.2015

- Přesnídáv. cereální müsli, mléko (a: 01,03,07)  
Oběd polévka: gulášová (a: 01)  
Oběd 1) krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, mléčný nápoj (a: 01,03,07)  
Oběd 2) špagety s kuřecím masem, brokolicí a sýrovou omáčkou, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,03,07)  
Svačina kmínový chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléčný nápoj (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 8.10.2015

- Přesnídáv. šlehaný tvaroh s nutelou, veka, nápoj mrkvíček s jablky (a: 01,03,07)  
Oběd polévka: hráškový krém s krutony (a: 01,03,07)  
Oběd mexický guláš, rýže, ovocný nápoj (a: 01)  
Svačina grahamový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléčný nápoj (a: 01,03,07)

## Pátek 9.10.2015

- Přesnídáv. kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, ovocný čaj (a: 01,03,04,10)  
Oběd polévka: slepičí vývar s kapáním (a: 01,03,07)  
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07)  
Svačina žmolenka, mléčný nápoj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková