

Jídelníček

od 05.09.2016 do 09.09.2016

Pondělí 5.9.2016

Přesnídávka *čokoládová kaše z ovesných vloček pro mlsné jazyčky, ovocný čaj (a: 01,08)*

Polévka *hovězí vývar s jáhly (a: 09)*

Oběd *rajská omáčka, vařené hovězí, houskový knedlík, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,03,07,09)*

Svačina *kmínový chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko (a: 01,07)*

Úterý 6.9.2016

Přesnídávka *1/2 dýňová kostka, tvarohová pomazánka s kapií, kakao (a: 01,07)*

Polévka *brokolicový krém se smaženým hráškem (a: 01,07)*

Oběd *francouzské brambory, salát z červené řepy, ovocný nápoj (a: 03,07)*

Svačina *termix, piškoty, ovocný čaj (a: 01,07)*

Středa 7.9.2016

Přesnídávka *slunečnicový chléb, šunková pěna, ovocný čaj (a: 01,07)*

Polévka *gulášová (a: 01)*

Oběd *dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, mléčný nápoj (a: 01,03,07)*

Oběd 2 *vepřový plátek na kmíně, přílohové těstoviny, ovoce, ovocný čaj (a: 01)*

Svačina *raženka, máslo, plátek sýra, rajče, mléko (a: 01,07)*

Čtvrtek 8.9.2016

Přesnídávka *banketka, sloní papání, ovocný čaj - mléko (a: 01,07)*

Polévka *česneková se sýrem (a: 03)*

Oběd *pečené kuřecí stehno, dušená rýže, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,07)*

Svačina *palačinky s marmeládou, ovocný čaj (a: 01,03,07)*

Pátek 9.9.2016

Přesnídávka *zapečené müsli, bílý jogurt - mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07,08)*

Polévka *čočková (a: 01)*

Oběd *smažené rybí porce, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07)*

Svačina *kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj (a: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídlonosičů je pouze na vlastní riziko.
Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková