

Kolotoč chutí

V únoru se ve školní družině vše točilo kolem smyslů a kuchyně. Hráli jsme smyslové hry – sluchové, hmatové, čichové, chuťové, povídali si o tom, která jídla jsou pro nás zdravá a nezdravá, proč je důležité dodržovat pitný režim, připomněli si, že i v kuchyni může číhat nebezpečí, vyzkoušeli jsme si, jak si správně objednat jídlo v restauraci i to, jak připravit jednoduchý moučník.

A protože k chutím i vůním bezesporu patří také bylinky a koření, ve středu 24. 02. nám o nich paní Pacovská pověděla v rámci svého výukového programu Bylinkový košík. A jak to všude okolo jejího košíčku vonělo! Připomněli jsme si, které bylinky známe, zahráli si s nimi pexeso, přiřazovali k bylinkám na obrázcích i k těm sušeným správné názvy, řekli jsme si, kterou bylinku lze použít na vaření čaje, když nás bolí břicho i když třeba nemůžeme usnout, že bylina může být i strom a spoustu dalších věcí. V druhé polovině programu jsme se pak rozdělili do skupinek a postupně vyráběli origami skládanku motýlka na kolíčku, malovali akvarelovými pastelkami svou vlastní bylinkovou zahrádku a samozřejmě sami zkoušeli po vůni poznávat bylinky. Bylo to příjemné odpoledne a všem se nám moc líbilo...

A protože jsme v rámci školní družiny vyráběli také nepečené moučníky – piškotový moučník s ovocem a smetanou a tvarohovou střechu ze sušenek a banánu – museli jsme také najít čas na jejich konzumaci. Ten se našel poslední únorový pátek při akci „Čaj o páté“. Školní družina se opět naplnila vůněmi, ale tentokrát ne po bylinkách, nýbrž vůněmi pravého sypaného čaje! Ukázali jsme si rozdíl mezi čaji sypanými a porcovanými a okusili, jak chutná pravý sypaný černý čaj s karamellem (pro odvážné i s kapkou mléka), zelený čaj s banánem a ovocný čaj s kousky nejrůznějších druhů ovoce. A jelikož k čaji se výborně hodí nějaká sladkost, nezbylo než konečně rozdělit na talíře námi vyrobené moučníky. A to byla poslední sladká tečka za únorovým tématem.

Mgr. Markéta Doláková
vychovatelka ŠD při ZŠ a MŠ Tršice, p. o.

