

Jídelníček

od 16.01.2017 do 20.01.2017

Pondělí 16.1.2017

Přesnídávka *grahamový rohlík, pomazánkové máslo, paprika, mléko (a: 01,07)*

Polévka *kmínová s kapáním (a: 01,03,07,09)*

Oběd *boloňské špagety se sýrem (a: 01,03,07)*

Doplněk *čokoládový muffin (mš ne), ovocný čaj*

Svačina *čokoládový muffin, ovocný čaj (a: 01,03)*

Úterý 17.1.2017

Přesnídávka *cereálie, bílý jogurt, ovocný čaj (a: 01,06,07,08)*

Polévka *hrachová s uzeninou (a: 01,06)*

Oběd *kuřecí plátek s broskví, vařené brambory (a: 01,07)*

Doplněk *zeleninový salát, ovocný nápoj*

Svačina *kmínový chléb, pažitkové máslo, mléko (a: 01,07)*

Středa 18.1.2017

Přesnídávka *kmínový chléb, tuňáková pomazánka, ovocný čaj (a: 01,04,07)*

Polévka *masový krém (a: 01,09)*

Oběd *krupicová kaše s kakaem (a: 01,07)*

Oběd 2 *hodolanská omáčka, kmínový chléb (a: 01,07)*

Doplněk *ovoce, ovocný čaj*

Svačina *banketka, máslo, plátek sýra, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)*

Čtvrtek 19.1.2017

Přesnídávka *lámankový chléb, šunková pěna, mléko (a: 01,07)*

Polévka *hovězí vývar s játrovými knedlíčky (a: 01,03,09)*

Oběd *mexický guláš, dušená rýže (a: 01,07)*

Doplněk *džus černý rybíz*

Svačina *paláčky s marmeládou, ovocný čaj (a: 01,03,07)*

Pátek 20.1.2017

Přesnídávka *kmínový chléb, máslo, vejce natvdo, kakao (a: 01,03,07)*

Polévka *květáková (a: 01,07)*

Oběd *rybí filé zapečené se sýrem a provensálským kořením, bramborová kaše (a: 04,07)*

Doplněk *zeleninový salát, ovocný čaj*

Svačina *ovocný jogurt, 1/2 rohlíku, ovocný čaj (a: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.

Po celý den mají děti ve školce k dispozici ovoce, zeleninu i čistou vodu.

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková