

Jídelníček



od 31.10.2016 do 04.11.2016

Pondělí 31.10.2016

Přesnídávka žitný chléb, kečupová pomazánka s tvarohem a vejci, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Polévka dýňový krém s krutony (a: 01,07)

Oběd bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem, nápoj, moučník - piškotový řez s jablky (mš ne) (a: 01,06,09)

Svačina piškotový řez s jablky, kakao (a: 01,07)

Úterý 1.11.2016

Přesnídávka kmínový chléb, celerová pomazánka, bílá káva (a: 01,01b,01c,07,08,09)

Polévka jáhlová se zeleninou (a: 01,09)

Oběd ražniči, vařený brambor, zeleninový salát, nápoj

Svačina palačinky s marmeládou, ovocný čaj (a: 01,03,07)

Středa 2.11.2016

Přesnídávka rohlík, paštiková pomazánka, ovocný čaj (a: 01,07)

Polévka z hlívy ústřední (a: 01)

Oběd rýžový nákyp s meruňkami, ovoce, mléčný nápoj (a: 03,07)

Oběd 2 kozácká specialita, dušená rýže, ovoce, nápoj (a: 01)

Svačina dalačnický, máslo, plátkový sýr, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)

Čtvrtek 3.11.2016

Přesnídávka grahamový rohlík, šunková pěna, ovocný čaj (a: 01,06,07)

Polévka ze zeleného hrášku (a: 01,03,07)

Oběd obědový těstovinový salát s tuňákem, dresink, cereální pečivo, nápoj (a: 01,04,07)

Svačina slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, kakao (a: 01,03,07)

Pátek 4.11.2016

Přesnídávka šlehaný tvaroh s nutelou, piškoty, ovocný čaj (a: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)

Oběd bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušený špenát, nápoj, ovoce (a: 01,03,07)

Svačina kmínový chléb, pomazánka sýrová s nivou, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.

Po celý den mají děti ve školce k dispozici ovoce, zeleninu i čistou vodu.

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková