



Jídelníček na měsíc květen 2015

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

	18. 5. 2015 - pondělí	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Pletýnka, pomazánkové máslo, šunka, ovoce, zelenina, ovocný čaj	1,3,7
<i>polévka</i>	Ragù	1
<i>hlavní menu</i>	1. Bulgurové rizoto s kuřecího masa, ovocný džus 2. Škubánky s mákem, ovoce, mléčný nápoj	1,3,7
<i>svačina</i>	Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, zelenina, mléko	1,3,7

	19. 5. 2015 - úterý	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Fit chléb, pomazánka z nivy a tvarohu, ovoce, zelenina, mléko	1,3,7
<i>polévka</i>	Hovězí vývar s nudlemi	1
<i>hlavní menu</i>	Svíčková na smetaně, hovězí vařené, houskový knedlík, ovocný čaj	1,3,7,10
<i>svačina</i>	Vánočka s máslem a marmeládou, ovoce, kakao	1,3,7

	20. 5. 2015 - středa	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Chléb, máslo, vejce natvrdo, ovoce, zelenina, ovocný čaj	1,3,7
<i>polévka</i>	Rajská s těstovinou	1,3
<i>hlavní menu</i>	Treska v křupavém těstíčku, bramborová kaše, kompot, ovocný džus	1,3,4,7
<i>svačina</i>	Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, ovocný džus	1,3,7

	21. 5. 2015 - čtvrtek	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Slunečnicový chléb, pomazánka z tvarohu a mrkve, ovoce, zelenina, ovocný čaj s medem	1,3,7
<i>polévka</i>	Polévka s rýží a hráškem	1
<i>hlavní menu</i>	Fazole po mexicku, chléb, ovocný čaj	1,3
<i>svačina</i>	Ořechový závin, ovoce, mléko	1,3,7

	22. 5. 2015 - pátek	ALERGENY
<i>přesnídávka</i>	Žitný chléb, míchané vajíčka, ovoce, zelenina, ovocný čaj	1,3,7
<i>polévka</i>	Vločková	1
<i>hlavní menu</i>	Dušená mrkev s vepřovým masem, vařený brambor, ovocný džus, puding	1,7
<i>svačina</i>	Žmolenkový rohlík, mléko, ovoce	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Jany Dvořákové!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

Základní škola Tršice
Tršice 183, 783 57 Tršice

< Školní jídelna >
Tršice 314, 783 57 Tršice

SEZNAM ALERGENŮ dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Večce a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj