

JÍDELNÍ LÍSTEK

23. 3. 2015 – 27. 3. 2015

Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pomazán. tuňáková, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Gulášová
Dětská krupička s kakaem a máslem, ovoce
Uzené stehno, bramborová kaše,
Ovocný čaj, mléko
svačina: kmínový chléb, pomaz. z vajec, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko
alergeny: 1,3,7,4,11

Úterý

přesnídávka: cereální kuličky, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Drůbeží vývar s kuskusem
Svíčková na smetaně, houskový knedlík
Ovocný nápoj
svačina: šestizrnný chléb, máslo, zelenina, zelený čaj s medem, mléko
alergeny: 1,3,7,11,9,

Středa

přesnídávka: veka, ovocná přesnídávka, ovoce, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: z vaječné jíšky
vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, liptovská pom. ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,11,

Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, jogurt, mléko, ovoce, zelenina, čaj,
oběd: polévka: Kapustová
Mexické fazole, chléb,
Ovocný nápoj
svačina: mafiny, ovoce, zelenina, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : chléb kmínový, pomaz z nivy a tvarohu, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Rybí
vepřový řízek, bramborová kaše, kompot
Ovocný čaj
svačina: královský rohlík, máslo, kakao, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,11

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě,

Kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská