

JÍDELNÍ LÍSTEK

16. 3. 2015 – 20. 3. 2015

Pondělí

přesnídávka: Musli, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Kmínová s vejcem
Uzená kýta, červené zelí, bramborový knedlík
Ovocný čaj, mléko
svačina: kmínový chléb, máslo, tvrdý sýr, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko
alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: chléb, máslo, šunka, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Drůbeží vývar s bulgurem
Srbské rizoto, okurek
Ovocný nápoj
svačina: šestizrný chléb, ochucené pomaz. máslo, zelenina, zelený čaj s medem, mléko
alergeny: 1,3,7,11,9

Středa

přesnídávka: veka, nutela, ovoce, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: z červené čočky
Smažené filé se sýrem, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, zeleninová pomaz., ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,11,

Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, jogurt, mléko, ovoce, zelenina, čaj,
oběd: polévka: Špenátová
Námořnické maso, těstovina, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: dalašánek, máslo, ovoce, zelenina, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : chléb slunečnicový, pomaz ze sardinek a tvarohu, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Pohanková se zeleninou
Kuře na rajčatech, brambor
Ovocný čaj
svačina: koláč, kakao, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,11,4

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě,
Kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská