

JÍDELNÍ LÍSTEK

24. 11. 2014 – 28. 11. 2014

Pondělí

přesnídávka: rohlík, jogurt, zelenina, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: hrachová
Aljašská treska na bylinkách, bramborová kaše, kompot
Ovocný čaj
svačina: chléb kmínový, mrkvová pom., zelenina, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,11,4

Úterý

přesnídávka: lámankový chléb, opom. z ryb v tomatě, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: hovězí vývar s těstovinou
Namořnické maso s těstovinou
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, pom. z pečeného masa, čaj s medem
alergeny: 1,3,7,11, 4

Středa

přesnídávka: chléb kmínový, drožd'ová pom., ovoce, zelenina, mléko, čaj
oběd: polévka: Bramborová
Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík
Ovocný nápoj
svačina: chléb, ochucené máslo, tvrdý sýr, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9

Čtvrtek

přesnídávka: sojový rohlík s tvarohovou pomaz. ovoce, zelenina, mléko, čaj
oběd: polévka: Smetanový slepičí vývar s těstovinovou rýží
Bulgurové rizoto s červenou čočkou a kuřecím masem
Ovocný nápoj
svačina: palačinka s povidly, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9

Pátek

Přesnídávka : chléb , pomazánka sojová s tav. sýrem, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Boršč
Smažený květák, bramborová kaše, kompot
Ovocný čaj
svačina: kmínový chléb, máslo, šunka, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská