

JÍDELNÍ LÍSTEK

3. 11. 2014 – 7. 11. 2014

Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pom. z taveného sýra, zelenina, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Zelňačka
Rýžová kaše se skořicí, ovoce
Uzené kuřecí stehno, brambor
Ovocný čaj
svačina: chléb šestizrný, Kapiová pom. s tvarohem, zelenina, ovocný čaj
alergeny: 1, 3, 7, 11

Úterý

přesnídávka: ovocné musli, mléko, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Ze zeleného hrášku
Tokáň z kuřecího masa, těstovina, puding
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, zelený čaj s medem
alergeny: 1, 3, 7, 11

Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. za sardinek, zelenina, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Minestrone
Čočkové karbanátky s vepřovým masem, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: chléb, bylinkové máslo, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1, 3, 7, 9, 4

Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, přibináček, ovoce, zelenina, mléko, čaj,
oběd: polévka: Květáková s bramborem
Uherská pečeně, dušená rýže, zeleninový salát
Ovocný nápoj
svačina: celozrnný chléb, pomaz. z nivy, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1, 3, 7, 9

Pátek

Přesnídávka : chléb toustový, pom. z cizrny a tvarohu, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Kuřecí vývar s masem a kuskusem
Segedínský guláš, houskový knedlík
Ovocný čaj
svačina: kakaový řez, mléko ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1, 3, 7, 9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská