

JÍDELNÍ LÍSTEK

29. 9. 2014 – 3. 10. 2014

Pondělí

přesnídávka: cereální kuličky, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: hovězí vývar s játrovými knedlíčky a kuskusem
Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb
Ovocný čaj
svačina: žitný chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, zelený čaj s medem
alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: chléb, pomazánka ze sardinek a tvarohu, ovoce zelenina, zelený čaj, mléko
oběd: polévka: pohanková se zeleninou
Kuřecí čínská směs s rýží, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: sojový suk, máslo, zelenina, bylinkový čaj
alergeny: 1,3,7,9,11,4

Středa

přesnídávka: rohlík, termix, zelenina, mléko, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Brokolicový krém
Vepřová pečeně na žampionech, brambor, zeleninový salát
Ovocný nápoj
svačina: chléb, ochucené pomaz, máslo s cibulkou, ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,

Čtvrtek

přesnídávka: chléb pomaz, z pečeného bůčku, ovoce, zelenina, mléko, čaj,
oběd: polévka: Frankfurtská
Koblížky s marmeládou, ovoce,
Pečené kuřecí stehno, těstovina
Ovocný nápoj
svačina: chléb, máslo, šunka mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,

Pátek

Přesnídávka : veka, pomaz. z taveného sýra, ovoce zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Kuřecí vývar s nudlemi
Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot
Ovocný čaj
svačina: kurnšpic, jahodové mléko, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny
Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.
Kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská