

JÍDELNÍ LÍSTEK

22. 9. 2014 – 26. 9. 2014

Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, pomaz. z hermelínu, ovoce, zelenina, čaj s medem, mléko

oběd: polévka: Pórková
filé na másle, bramborová kaše, kompot
Ovocný čaj

svačina: makovka, kakao, zelený čaj s medem

alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: veka, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, zelený čaj, mléko

oběd: polévka: Kmínová s vejcem
Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
Ovocný nápoj

svačina: chléb šestizrnný, čočková pomaz., bylinkový čaj

alergeny: 1,3,7,11

Středa

přesnídávka: chléb, pomazánka z uzené ryby, ovoce, zelenina, čaj

oběd: polévka: Z cizrny
Zapečené těstoviny, okurek
Ovocný nápoj

svačina: chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, ovocné mléko

alergeny: 1,3,7,9,4

Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, termix, ovoce, zelenina, mléko, čaj,

oběd: polévka: Česneková s bramborem
Kozácká specialita, dušená rýže, zeleninový salát
Ovocný nápoj

svačina: chléb, celerová pomazánka s tvarohem mléko, černý čaj s medem

alergeny: 1,3,7,9

Pátek

Přesnídávka : lámankový chléb, pomazánka z pečeného bůčku, ovoce, zelenina, ovocný čaj,

oběd polévka : Hovězí vývar s kapáním ze špaldové mouky
Dušený špenát, vejce natvrdo, bramborový knedlík, ovoce
Ovocný čaj

svačina: chléb, rozhuda, ovocný čaj

alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská