

JÍDELNÍ LÍSTEK

15. 9. 2014 – 19. 9. 2014

Pondělí

přesnídávka: Cereálie, mléko, ovoce, zelenina, čaj s medem
oběd: polévka: Boršč
Bramborové mušle s mákem a máslem, ovoce
Jelítkový a jitricový prejt, dušené zelí, brambor
Ovocný čaj
svačina: chléb, šunková pěna, mléko, čaj
alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: veka, jogurt, ovoce, zelenina, zelený čaj, mléko
oběd: polévka: Z vaječné jíšky
Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambor
Ovocný nápoj
svačina: chléb šestizrnný máslo s medem, bylinkový čaj
alergeny: 1,3,7,11

Středa

přesnídávka: chléb, pomazánka ze sardinek v oleji, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Kedlubnová
Hrachová kaše s párkem a cibulkou, chléb, okurek
Ovocný nápoj
svačina: chléb, máslo, vejce na tvrdo, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9, 4

Čtvrtek

přesnídávka: piškoty, dětská přesnídávka, ovoce, zelenina, mléko, čaj
oběd: polévka: Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi
Vepřový guláš, houskový knedlík
Ovocný nápoj
svačina: ovocný řez, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9

Pátek

Přesnídávka: žitný chléb, pomaz. Z taveného sýra, ovoce, zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Z ovesných vloček a zeleniny
Kuřecí přírodní řízek, dušená rýže, zeleninový salát
Ovocný čaj
svačina: sojový rohlík, máslo, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská