

# Jídelníček

od 19.09.2016 do 23.09.2016

## Pondělí 19.9.2016

Přesnídávka *kmínový chléb, máslo, vejce natvrdo, ovocný čaj (a: 01,03,07)*

Polévka *slepičí vývar s kapáním ze špaldové mouky (a: 01,01e,03,07,09)*

Oběd *lasagne po boloňsku, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)*

Svačina *veka, máslo, plátek sýra, kakao (a: 01,07)*

## Úterý 20.9.2016

Přesnídávka *banketka, ovocný jogurt, ovocný čaj (a: 01,07)*

Polévka *kmínová s vejci (a: 01,03,09)*

Oběd *vepřové v dušené mrkvi s hráškem, vařené brambory, ovocný nápoj (a: 01)*

Svačina *lámankový chléb, pažitkové máslo, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,01b,01c,07)*

## Středa 21.9.2016

Přesnídávka *žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko (a: 01,07)*

Polévka *frankfurtská (a: 01,06,07)*

Oběd *krupicová kaše s kakaem, mléčný, nebo ovocný nápoj, ovoce (a: 01,07)*

Oběd 2 *špagety s kuřecím masem a brokolici v sýrové omáčce, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)*

## Čtvrtek 22.9.2016

Přesnídávka *kmínový chléb, pažitková pomazánka, paprika, mléko (a: 01,07)*

Polévka *cizrnová (a: 01)*

Oběd *rybí filé zapečené se smetanou a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,04,07)*

Svačina *cereálie, mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07,08)*

## Pátek 23.9.2016

Přesnídávka *veka, nutela, ovocný čaj (a: 01)*

Polévka *zeleninová mléčná (a: 01,03,07)*

Oběd *segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj (a: 01,03,07)*

Svačina *kmínový chléb, pomazánka z hermelínu a zeleniny, ovocný čaj - mléko (a: 01,07)*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídlonosičů je pouze na vlastní riziko.

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

