

Jídelníček

od 18.07.2016 do 22.07.2016

Pondělí 18.7.2016

Přesnídávka *rohlík, medové máslo, ovocný čaj (a: 01,07)*

Polévka *zelná (a: 01,07)*

Oběd *koprová omáčka, vejce, vařený brambor, ovoce, nápoj (a: 01,03,07)*

Svačina *slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, kakao (a: 01,07)*

Úterý 19.7.2016

Přesnídávka *puding s piškoty, ovocný čaj (a: 01,07)*

Polévka *zeleninová s rýží (a: 01,09)*

Oběd *dušený špenát, vepřové výpečky, vícezrnný knedlík, nápoj (a: 01,03,07)*

Svačina *banketka, lučina, rajče, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)*

Středa 20.7.2016

Přesnídávka *kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovocný čaj (a: 01,07)*

Polévka *hrstková (a: 01)*

Oběd *kuřecí plátek na rajčatech, těstoviny, nápoj (a: 01)*

Svačina *kobliha, kakao (a: 01,07)*

Čtvrtek 21.7.2016

Přesnídávka *toustový chléb, vaječná pomazánka, bílá káva (a: 01,01b,01c,03,07,10)*

Polévka *ze špaldových vloček (a: 01,09)*

Oběd *vepřové nudličky na kari, dušená rýže, nápoj (a: 01,07)*

Svačina *ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (a: 01)*

Pátek 22.7.2016

Přesnídávka *cizrnová kaše na sladko, ovocný čaj (a: 01,08)*

Polévka *rajská s těstovinou (a: 01)*

Oběd *smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj (a: 01,03,04,07)*

Svačina *kmínový chléb, šlehaná niva, kakao (a: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnoskičů je pouze na vlastní riziko.

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

