

# Jídelníček

od 14.03.2016 do 18.03.2016

## Pondělí 14.3.2016

**Přesnídávka** tmavý chléb, pomazánka z rybiček, ovocný čaj (a: 01,04,07,10)

**Polévka** krupicová s vejcem (a: 01,03,07,09)

**Oběd** vepřová pečeně, restovaná zelenina, přílohový kus kus, ovocný nápoj (a: 01,07)

**Svačina** strouhaná mrkvička s jablkem, piškoty, ovocný čaj (a: 01)

## Úterý 15.3.2016

**Přesnídávka** kmínový chléb, hermelínová pomazánka, kakao (a: 01,07)

**Polévka** frankfurtská (a: 01,06,07)

**Oběd** hrachová kaše s uzeným masem, steril. okurek, chléb, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)

**Svačina** termix, 1/2 rohlíku, ovocný čaj (a: 01,07)

## Středa 16.3.2016

**Přesnídávka** vánočka, medové máslo, kakao (a: 01,07)

**Polévka** kuřecí vývar s masem a nudlemi (a: 01,07,09)

**Oběd** pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,07)

**Svačina** slunečnicový chléb, lučina, rajče, ovocný čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 17.3.2016

**Přesnídávka** kmínový chléb, sýrová pomazánka s celerem, ovocný čaj (a: 01,03,07,09)

**Polévka** rybí středomořská (a: 01,04,07,09)

**Oběd** srbské rizoto sypané sýrem, steril. okurek, ovocný nápoj (a: 01,07)

**Svačina** listový šáteček s tvarohovou náplní, bílá káva (a: 01,01b,01c,07)

## Pátek 18.3.2016

**Přesnídávka** ovocný jogurt, 1/2 rohlíku, ovocný čaj (a: 01,07)

**Polévka** dýňový krém (a: 01,07)

**Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, třešňový kompot, džus - na přání žáků z 1. třídy (a: 01,03,07)

**Svačina** 1/2 dalamanů, máslo, rajče, kakao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

