

# Jídelníček

od 03.10.2016 do 07.10.2016

## Pondělí 3.10.2016

Přesnídávka *kmínový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, kakao (a: 01,07)*

Polévka *zeleninová s bulgurem (a: 01,09)*

Oběd *halušky se zelím a uzeným masem, ovoce, ovocný nápoj (a: 01)*

Svačina *puding s piškoty, ovocný čaj (a: 01,07)*

## Úterý 4.10.2016

Přesnídávka *veka, máslo, strouhaný sýr, kakao (a: 01,07)*

Polévka *uzená s kroupami (a: 01,09)*

Oběd *kuřecí nudličky po čínsku, basmati rýže, ovocný nápoj (a: 01)*

Svačina *tvarohový koláček, 1/2 jablka, ovocný čaj (a: 01)*

## Středa 5.10.2016

Přesnídávka *rohlík, lučina, ředkvičky, ovocný čaj (a: 01,07)*

Polévka *masový krém (a: 01,09)*

Oběd *nudle sypané mákem a cukrem, ovoce, mléčný nápoj (a: 01,07)*

Oběd 2 *koprová omáčka s hovězím masem, vařené brambory, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)*

Svačina *cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj (a: 01,06,07,08)*

## Čtvrtek 6.10.2016

Přesnídávka *dalamanek, pomazánka tvarohová s mrkví a vejcem, bílá káva (a: 01,01b,01c,03,07)*

Polévka *fazolová (a: 01)*

Oběd *smažené rybí porce, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07)*

Svačina *tmavý toustový chléb, kapiová pomazánka, ovocný čaj (a: 01,03,07)*

## Pátek 7.10.2016

Přesnídávka *ovesná kaše, jablko, ovocný čaj (a: 01,08)*

Polévka *hovězí vývar s jáhly (a: 09)*

Oběd *svíčková na smetaně, vícezrnný kynutý knedlík, ovocný nápoj (a: 01,03,07,09)*

Svačina *kmínový chléb, pomazánka z uzeného sýra, kakao (a: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Výdej do jídelnosičů je pouze na vlastní riziko.

Po celý den mají děti ve školce k dispozici ovoce, zeleninu i čistou vodu.

Hlavní kuchařka: Jana Dvořáková

Vedoucí školní jídelny: Veronika Žáková

